

ПОЖАР:

В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ И В ПРИРОДНОЙ ЗОНЕ



ОПАСНОСТИ ПОЖАРА:

- 1. Пожар может стать смертельно опасным всего за 2 минуты.**
 - Уточнение: Пожар может стать смертельно опасным в течение нескольких минут, в зависимости от условий и материалов в помещении.
- 2. Жилой дом может быть охвачен огнем за 5 минут.**
 - Уточнение: Время, за которое огонь может охватить весь дом, варьируется, но распространение может быть очень быстрым, особенно при наличии легковоспламеняющихся материалов.
- 3. Пожар распространяется очень быстро, за 30 секунд пламя может стать большим.**
 - Уточнение: Пламя может значительно увеличиться в размере за считанные секунды, особенно при наличии горючих материалов.
- 4. Температура в помещении может достигать 315°C, что вызывает ожоги и расплавляет одежду.**
 - Уточнение: Температура в помещении во время пожара может превышать 315°C, что приводит к серьезным ожогам и плавлению синтетических материалов.
- 5. Дым и ядовитые газы убивают больше людей, чем пламя.**
 - Подтверждение: Дым и токсичные газы являются основной причиной смертельных исходов при пожарах, так как они могут вызвать удушье и отравление.

ПОЖАРНЫЕ ИЗВЕЩАТЕЛИ:

- 1. Установите извещатели на каждом уровне дома, включая подвал.**
 - Уточнение: Рекомендуется устанавливать пожарные извещатели на каждом уровне дома, включая подвал и спальные помещения.
- 2. Для людей с нарушениями слуха — вибрирующие извещатели с мигающим светом.**
 - Подтверждение: Для людей с нарушениями слуха рекомендуется использовать извещатели с визуальными сигналами и вибрацией.
- 3. Запомните номера диспетчерской службы**
 - Подтверждение: Пожарная служба – 101; Служба спасения – 112.



ДО ПОЖАРА:

- 1. План эвакуации и информирование: Разработайте план эвакуации и тренируйтесь дважды в год.**
 - Подтверждение: Регулярные тренировки повышают шансы на спасение.
- 2. Определите два возможных выхода из комнаты.**
 - Уточнение: Альтернативные маршруты критически важны при заблокированных основных выходах (для частных домов — дверь и окно; в многоэтажных ЖК — основная дверь и, при наличии, балкон, аварийная лестница или окно).
- 3. Убедитесь, что окна легко открываются, а решетки снимаются.**
 - Уточнение: Это особенно важно для быстрой эвакуации из жилых помещений.
- 4. Научите детей не прятаться от пожарных.**
 - Подтверждение: Дети должны знать, что пожарные — это помощники, а не повод для страха.
- 5. Узнайте свою зону эвакуации (для природных пожаров).**
 - Подтверждение: Знание маршрутов и зон укрытия поможет действовать быстро в случае необходимости.
- 6. Аварийный комплект и безопасность: Храните огнетушитель на кухне и знайте, как им пользоваться.**
 - Уточнение: Каждый член семьи должен уметь использовать огнетушитель.
- 7. Закрывайте двери перед сном.**
 - Подтверждение: Это замедлит распространение огня и дыма ночью.
- 8. Имейте комплект первой необходимости.**
 - Уточнение: Включите туда аптечку, воду, фонарик, продукты, документы, маски и зарядные устройства.
- 9. Получайте СМС-оповещения о ЧС.**
 - Уточнение: Подпишитесь на официальные уведомления о пожарах и задымлении.



ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА:

- 1. Эвакуация и поведение: Опуститесь на пол и ползите к выходу.**
 - Подтверждение: Дым поднимается вверх — движение у пола снижает риск отравления.
- 2. Не пользуйтесь лифтом.**
 - Подтверждение: Во время пожара электричество может отключиться, и лифт остановится между этажами, превратившись в ловушку.
- 3. Если не можете выйти — забаррикадируйтесь, закройте щели тканью.**
 - Подтверждение: Это задержит дым и поможет сохранить воздух.
- 4. Если загорелась одежда — лягте, катайтесь по полу, охладите ожоги водой.**
 - Уточнение: Остановитесь, лягте, катайтесь — это сбивает огонь. Потом охладите кожу и обратитесь за медицинской помощью.
- 5. Следуйте экстренным оповещениям и приказам властей.**
 - Подтверждение: Своевременный выход по указаниям спасает жизни.
- 6. Используйте респираторы или маски.**
 - Уточнение: Особенно важно при природных пожарах — фильтрует дым и частицы.



ПОСЛЕ ПОЖАРА:

- 1. Не возвращайтесь в дом или на участок до разрешения служб.**
 - Подтверждение: Могут сохраняться скрытые очаги огня и повреждения конструкции.
- 2. Не подключайте электричество самостоятельно.**
 - Подтверждение: Повреждённые сети могут вызвать повторный пожар или удар током.
- 3. Свяжитесь с местными службами для временного жилья и помощи.**
 - Уточнение: Местные исполнительные органы и благотворительные организации могут помочь с жильём, питанием и восстановлением.
- 4. Избегайте контакта с горячим пеплом и тлеющими остатками.**
 - Подтверждение: Остатки пожара могут сохранять высокую температуру и быть токсичными.



ЧЕК-ЛИСТ ПОДГОТОВКИ

- | | ДА | НЕТ |
|--|-------|-------|
| 1. Разработан план эвакуации и проводится тренировка | _____ | _____ |
| 2. Известны два выхода из каждой комнаты | _____ | _____ |
| 3. Окна и решетки доступны для выхода | _____ | _____ |
| 4. Установлены пожарные извещатели | _____ | _____ |
| 5. Огнетушитель размещён на кухне | _____ | _____ |
| 6. Двери закрываются на ночь | _____ | _____ |
| 7. В курсе поведения при пожаре: ползком, проверка двери, перекачивание при возгорании | _____ | _____ |
| 8. Знаете что нельзя входить в здание без разрешения после пожара | _____ | _____ |
| 9. Знаете что нужно нельзя включать электроснабжение сами | _____ | _____ |
| 10. Знаете что нужно использовать маски от дыма, носить защитную одежду | _____ | _____ |
| 11. Знаете что нельзя возвращаться до разрешения властей | _____ | _____ |



Национальный центр общественного здравоохранения МЗ РК

юнисеф для каждого ребенка

ӨРТ:



ТҰРҒЫН ҮЙДЕ ЖӘНЕ ТАБИҒИ ӨРТ АЙМАҒЫНДА

ӨРТТІҢ ҚАУІПТІЛІГІ:

- Өрт 2 минуттың ішінде орны толмас қайғыға әкеліп соғуы мүмкін.**
 - Нақтылау: Өрт үй-жайдағы материалдар мен жағдайға байланысты бірнеше минуттың ішінде орны толмас қайғыға әкеліп соғуы мүмкін.
- Тұрғын үй небәрі 5 минутта толығымен отқа орануы мүмкін.**
 - Нақтылау: Үйді толық от шарпатын уақыт құбылып тұрады, бірақ, әсіресе тез тұтанатын материалдар болған жағдайда өрт өте жылдам таралады.
- Өрт өте тез таралады, 30 секундта жалын үлкен болып кетуі мүмкін.**
 - Нақтылау: Әсіресе жанғыш материалдар бар болған жағдайда жалын санаулы секундта айтарлықтай ұлғаяды.
- Үй-жайда температура 315 °C жетуі мүмкін, бұл күйдіріп, киімді ертуі мүмкін.**
 - Нақтылау: Өрт кезінде үй-жайдағы температура 315 °C-қа артуы мүмкін, бұл синтетикалық материалдарды балқытып, ауыр күйктерге әкеледі.
- Адамдар жалыннан гәрі түтін мен улы газдардан көбірек қайтыс болады.**
 - Растау: Өрт кезінде түтін мен уытты газдар қайтыс болу жағдайына себеп болады, өйткені олар адамды тұншықтырып, улауы мүмкін.

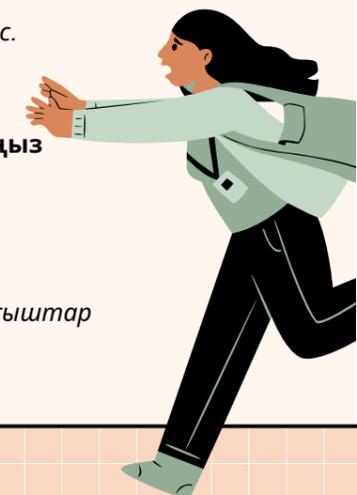
ӨРТ ХАБАРЛАҒЫШТАРЫ:

- Жертөлени қоса алғанда, үйдің әр қабатына өрт хабарлағыштарын орнатыңыз.**
 - Нақтылау: Жертөле мен жатын бөлмені қоса алғанда, үйдің әр қабатына өрт хабарлағыштарын орнату ұсынылады.
- Есту қабілеті бұзылған адамдар үшін – жарығы жыпылықтап тұратын, дірілдейтін хабарлағыштарды орнату.**
 - Растау: Есту қабілеті бұзылған адамдар үшін визуалды белгісі және дірілі бар құрылғылар ұсынылады.
- Диспетчерлік қызметтің нөмірін есте сақтаңыз.**
 - Растау: Өрт қызметі – 101; Құтқару қызметі – 112.



ӨРТКЕ ДЕЙІН:

- Эвакуациялау жоспары және хабардар ету: Эвакуациялау жоспарын жасап, жылына екі рет жаттығыңыз.**
 - Растау: Тұрақты жаттығу аман қалу мүмкіндігін арттырады.
- Бөлмеден шығудың ықтимал екі жолын анықтаңыз.**
 - Нақтылау: Негізгі шығу жолдары жабылып қалған кезде балама шығу бағыттары шешуші рөл атқарады (жеке меншік үйлер үшін — есік пен терезе; ал көп қабатты тұрғын үйлерде — негізгі есік және бар болған жағдайда, балкон, авариялық баспалдақ немесе терезе).
- Терезелердің оңай ашылатынына, торлардың тез шешілетініне көз жеткізіңіз.**
 - Нақтылау: Бұл тұрғын үйлерден жылдам эвакуациялау үшін өте маңызды.
- Балаларға өрт сөндірушілерден жасырынбауды үйретіңіз.**
 - Растау: Балалар өрт сөндірушілер – қорқынышқа себеп емес, көмекшілер екенін білуі тиіс.
- Өз эвакуация аймағыңызды біліңіз (табиғи өрт аймағы үшін).**
 - Растау: Бағыттар мен паналау аймағын білу – қажет болған жағдайда жылдам әрекет етуге көмектеседі.
- Авариялық жабдықтар жиынтығы және қауіпсіздік: Асүйде өрт сөндіргіш сақтаңыз және оны қолдана біліңіз.**
 - Нақтылау: Отбасының әр мүшесі сөндіргішті қолдана алуы тиіс.
- Ұйықтар алдында есіктерді жабыңыз.**
 - Растау: Бұл түнде өрт пен түтіннің таралуын баяулатады.
- Алғашқы қажеттілік жиынтығын дайындаңыз.**
 - Нақтылау: Онда дәрі қобдишасы, су, қолшам, азық-түлік, құжаттар, маскалар, қуаттағыштар болу керек.
- ТЖ туралы SMS-хабарламалар алыңыз.**
 - Нақтылау: Өрт пен түтін туралы ресми хабарламаларға жазылыңыз.



ӨРТ КЕЗІНДЕ:

- Эвакуация және мінез-құлық: Еденге жатып, еңбектеңіз, шығуға әрекеттеніңіз.**
 - Растау: Түтін төбеге көтеріледі — еденде жатып қозғалу улану қаупін азайтады.
- Лифтті пайдаланбаңыз.**
 - Растау: Өрт кезінде электр қуаты өшіп, лифт қабат арасында тоқтап қалуы мүмкін.
- Егер сыртқа шыға алмасаңыз — бөгет қойып, саңылауларды матамен жабыңыз.**
 - Растау: Бұл түтінді тежеп, ауаны қорғауға көмектеседі.
- Егер киім жана бастаса — жатыңыз, еденге домалап, сумен сөндіруге тырысыңыз.**
 - Нақтылау: «Тоқтаңыз, жатыңыз, домалаңыз» - бұл отты өшіреді. Содан кейін теріні салқындатып, медициналық көмекке жүгініңіз.
- Шұғыл хабарламалар мен билік бұйрықтарын қадағалаңыз.**
 - Растау: Нұсқаулықтар бойынша уақтылы шыққан жағдайда адам өмірін сақтайды.
- Респиратор немесе маска қолданыңыз.**
 - Нақтылау: Әсіресе табиғи өрт аймағында маңызды - түтін мен бөлшектерді сүзгіден өткізеді.

ӨРТТЕН КЕЙІН:

- Жауапты қызметтердің рұқсатынсыз үйге немесе учаскеге бармаңыз.**
 - Растау: Жасырын ошақтар мен бүлінген құрылымдардың қалуы мүмкін.
- Электр желісін өз бетінше қоспаңыз.**
 - Растау: Зақымдалған желілер қайта өрт шығаруы немесе тоқ соғуы мүмкін.
- Уақытша баспана мен көмек алу үшін жергілікті қызметтерге хабарласыңыз.**
 - Нақтылау: Жергілікті атқарушы органдар мен қайырымдылық ұйымдары баспана, азық-түлік беріп, қалпына келтіруге көмектесуі мүмкін.
- Ыстық күлді және бықсық қалдықтарды ұстаудан аулақ болыңыз.**
 - Растау: Өрт қалдықтары жоғары температураны ұстап, уытты болуы мүмкін.



ДАЙЫНДЫҚ ЧЕК-ПАРАҒЫ

- Эвакуациялау жоспары жасалып, жаттығулар өткізіліп тұрады
- Әр бөлмеден екі шығу жолы белгілі
- Терезелер мен торлар шығу үшін қолжетімді
- Өрт хабарлағыштары орнатылған
- Өрт сөндіргіш асүйде орналастырылған
- Есіктер түнде жабылады
- Өрт кезінде қалай әрекет ету керігін білесіз: еңбектеу, есікті тексеру, жанған жағдайда жерге домалау
- Өрттен кейін рұқсатсыз ғимаратқа кіруге болмайтынын білесіз
- Электр желісін өз бетіңізше қоспау керігін білесіз
- Түтіннен қорғайтын маска қолданып, қорғаныс киімін кию керігін білесіз
- Билік рұқсат бергенге дейін оралуға болмайтынын білесіз

ИӘ

ЖОҚ



ҚР ДСМ Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығы

юнисеф әрбір бала үшін